

## WADIS DER OSTLICHEN HAJARGEIBIRGE

30/03/2026 - 02/04/2026

*Eine Aktivreise, ideal wenn Sie in Oman in April reisen, wann es schon warm ist : wunderschöne Wadis mit viel Wasser, und abgelegene Bergoasen. Übernachtung in Hotel am Meer und unter dem Zelt hoch in der Gebirge mit frischer Luft!*



**Grad 3** Touren, die Tageswanderungen (bis zu 800m Aufstieg) und nicht schwierige Wasserwanderungen enthalten können.

**Reisedauer** 4 Tag

**ABFAHRT** 30/03/2026 @ 08:00 AM  
We can pick up you directly from your hotel anywhere in Muscat

**ENDET** 02/04/2026 @ 06:00 PM  
We can drop you to your hotel anywhere in Muscat, or at the airport

  	1 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)
  	2 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

**Preis pro Personne** 290 OMR (759 USD) \*\*

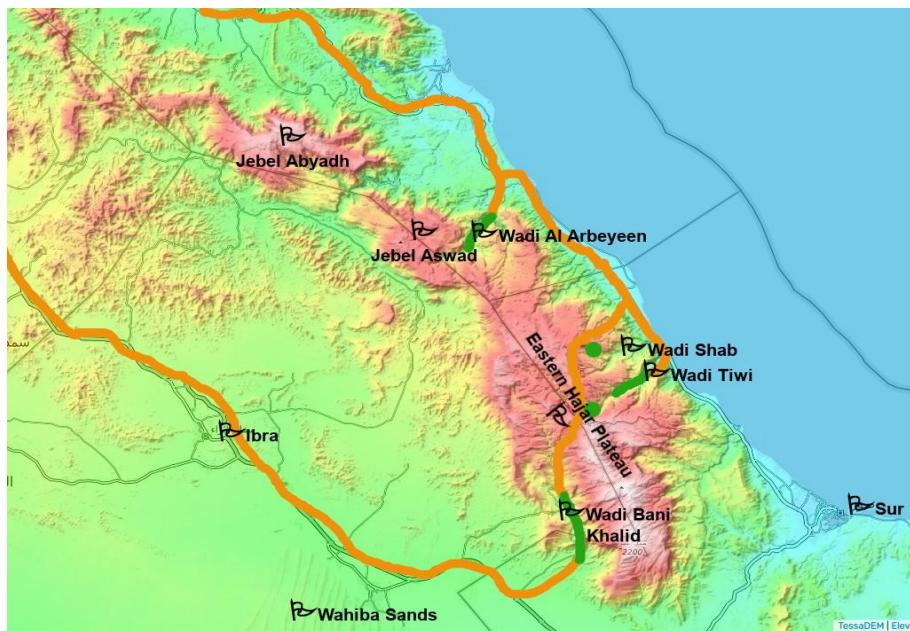
**GRUPPE VON** 3 zu 7 \*\*

**\*\* ZUSATZ FÜR KLEINE GRUPPE** Wir können die Durchführung auch nur mit 2 Teilnehmer garantieren, wenn Sie einverstanden sind, ein Zuschlag von 90 OMR (236USD) pro Personne zu bezahlen.  
Falls wir schliesslich mindestens 3 Teilnehmer erreichen, wird der Zuschlag natürlich nicht umgesetzt und der Preis bleibt 290 OMR (111 USD) pro Personne.

**Reiseleitung auf** English

**Reiseleiter**

**Reisestrecke** Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Ostlichen Hajar Hochebene - Wadi Bani Khalid



**Anmerkung über die Transportation von Gepacken** Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäcke werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

## TAG 1

30/03/2026

- Lunch - Dinner

Bus Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (1 stunde 30 - 120 Km)

✓ **Wasserwanderung in Wadi Al Hail (7 Stunden)**

Im letzten Dorf des Tals fängt unsere Wanderung an. Unten im Dorf befindet sich ein Pool mit Wasserfall. Vom Felsen können wir ins Wasser springen (5 Meter), dann gehen wir dem Wadi entlang, durch die Oase bis wir auf einen wunderschönen Fluss zukommen. Wir gehen im Wasser durch Felsblöcke, dann wird der Canyon enger und wir schwimmen durch mehrere Pools. Danach wird das Tal wieder breiter, dann wieder enger. Wir schwimmen nochmal bis wir einen Wasserfall erreichen. Wir gehen/schwimmen den selben Weg zurück.

- **Grad 1\***

- **Gehzeit : 4 zu 6 Stunden**

Bus Fahrt nach Tiwi (1 stunde - 80 Km)

🏨🏨🏨 **Gastenhaus am Strand in Tiwi**

**Standard Room**

**Fruhstuck am Unterkunft**



## TAG 2

31/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Tiwi

Fahrt nach Wadi Tiwi (0 stunde 45 - 25 Km)

## ✓ Wandern und Baden im Wadi Tiwi (6 stunden)

Ein sehr schönes Tal mit einem Fluss, der den ganzen Jahr fliesst, eine Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Dorfer, und beeindruckende Felswände. Es gibt mehrere mögliche Strecke und eine davon geht durch eine kurze aber sehr schöne Schlucht ; es geht um Canyoning und man soll die Ausrüstung im voraus planen (das heisst : nichts mitnehmen, das nicht wasserdicht ist, oder alles in einer wasserdichten Tasche packen)

- Grad 3\*

- Gehzeit : 4 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +350m/-350m / Gelaufene Entfernung ~7km

Fahrt nach den Hohenlagen der östlichen Hajargebirge (1 stunde - 30 Km)

## ⛺️⛺️⛺️ Zeltübernachtung auf dem Plateau

Wir zelten auf dem Plateau, etwas 1000m über das Meer

Individuelle Campingzelte



**TAG 3**

01/04/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

☛ Ostlichen Hajar  
Hochebene

## ✓ Spaziergang in einer Bergoase (3 Stunden)

Wir erkunden dieses entlegene Dorf (die Piste wurde nur 2013 aufgebaut!) auf den sogenannten Falaj (Bewässerungskanale) zu Fuss. Es ist eine überraschend üppige Oase in dieser trockenen Gebirge...

- Grad 2\*

- Gehzeit : 1 zu 2 Stunden

- Hoheunterschied : +100m/-100m

bus Fahrt nach einer Oase del Hajar Oriental (2 Stunden 30 - 60 Km)

## ✓ Kurze Wanderung zu einem Bergdorf (3 Stunden)

Am Ende der Piste gehen wir auf einem guten Pfad runter zum Dorf. Es liegt in einer wunderschöne und wilde Stelle : unter riesige Felswände, am Anfang einer wunderschönen Schlucht. Diese Ortschaft ist sehr abgeschieden und besonders schon. Man kann hier auch in einigen schönen Pools schwimmen.

- Grad 1\*

- Gehzeit : 1 zu 2 Stunden

- Hoheunterschied : +100m/-100m



## Zeltübernachtung in der Gebirge

Wir zelten auf einer Höhe von 1000m

Individuelle Campingzelte



## TAG 4

02/04/2026

Breakfast - Lunch -

Bus Fahrt nach Wadi Bani Khalid (2 Stunden 30 - 50 Km)

Wir fahren runter vom Plateau des Ostlichen Hajargebirges ins Wadi Bani Khalid. Die Piste bietet hervorragende Aussichten.

✓ Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hwir (5 Stunden)

Eine einfache Wasserwanderung in einem der schönsten Wadis Omans. Ausgangspunkt ist Oase im Tal. Zuerst gehen wir durch die üppige Palmenoase und erreichen bald den Zugang zum Canyon. Wir gehen zwischen Felsblöcken und kommen auf zwei Pools und Wasserfälle zu. Man kann von 10 Metern Höhe springen. Wir gehen weiter und müssen einige Strecken (Pools) schwimmend zurücklegen (bis 300 meter) Dann wird das Tal immer breiter, wir gehen durch eine Palmenoase und erreichen bald ein Dorf.

- Grad 1\*

- Gehzeit : 3 zu 5 Stunden

- Hoheunterschied : +0m/-200m | Gelaufene Entfernung ~5km

Bus Fahrt nach Muttrah (3 Stunden - 280 Km)



**ⓘ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren****Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schierigkeiten**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer**Grad 5** Lange Wanderungen mit Höhenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten **ⓘ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung**

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

**Grad 1** Wasserwanderung ohne Plifchtsprünge und ohne Abseilen**Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprünge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können**Grad 3** Canyons mit Sprünge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind**Grad 4** Canyonns mit möglicherweise hohe Sprünge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen